

## PROTOCOLO DE ATLETISMO UDALKUAK 2021

Dada la situación actual y la vuelta paulatina y progresiva a la “nueva normalidad” post COVID-19, en el SUPER AMARA Bidasoa Atletiko Taldea creemos que debemos tomar unas medidas necesarias y coherentes con la situación, buscando la diversión, fomentar la educación física y entretenimiento de los niñ@s pero siempre garantizando la seguridad como primer principio. El responsable general del club es Ibon Muñoz y la responsable de la escuela de atletismo Gorka Soto.

A continuación pasamos a detallar la oferta para el verano 2021:

- **Medidas preventivas. (Trabajadores / Monitores)**
  - Los monitores irán protegidos con los EPIs recomendados, con mascarilla en todo momento y guantes cuando sea necesario.
  - Control de temperatura diario al llegar a la actividad.
  - Los monitores controlarán sus grupos (2 monitores por grupo)
  - Controlarán la limpieza y buen uso del material, limpiando y desinfectándolo antes y después de cada uso.
  - Recordarán la importante limpieza de manos de todos, niñ@s y monitores.
  - Persona extra RESPONSABLE SEGURIDAD para vigilar cumplimientos.
  - Ampliación del seguro RC de club con coberturas COVID19.
- **Medidas preventivas. (Clientes)**
  - Antes del comienzo de la actividad se llevará a cabo un control de temperatura de cada niñ@ mediante termómetro infrarrojo sin contacto. En caso de superar la temperatura de seguridad de 37º se avisará a los padres para la recogida del niñ@.
  - Antes del comienzo de la actividad se proporcionará hidrogel para la limpieza de manos a todos los niñ@s.
  - Entrega de hamaiketako con medidas higiénicas y seguridad.
  - Vestuarios limitados a días de lluvia, solo para ponerse ropa seca, uso controlado.
  - Uso de mascarilla obligatoria, excepto en ejercicio de intensidad.
- **Antes de desplazarse a la instalación:**
  - No acudir si presentas cualquier sintomatología asociada al COVID-19 (tos, fiebre >37º, dificultad respiratoria, pérdida de gusto u olfato, diarrea,...)
  - No acudir si has estado en contacto con personas afectadas del COVID-19. No acudir por un espacio de al menos 14 días.
  - No acudir a la instalación si padeces afecciones médicas como (hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades pulmonares, cáncer o inmunodepresión entre otras).
- **Durante la actividad:**
  - Los niñ@s tendrán que venir con la ropa deportiva vestida desde casa y no se podrán duchar en la instalación.
  - No estará permitido el uso de taquillas.
  - Juegos y ejercicios adaptados e individuales.
  - Los monitores desinfectarán todo el material utilizado (vallas, vallitas, balones

medicinales, material de gimnasio, bosus, fitballs...) con los sprays desinfectantes y trapos disponibles y posteriormente guardar el material en su sitio.

- Todos los usuarios deben extremar al máximo las medidas de higiene de manos.

- **Medidas higiénicas personales:**

- Se facilita y recomienda el lavado frecuente de manos con agua y jabón en los baños.
- Evitar tocarse la cara y los ojos en todo momento.
- Recordar cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar con un papel desechable o la parte interna del codo o mano que después habrá que lavarse.
- No se compartirá ni comida, ni ningún tipo de bebida (botellas o bidones) con otro usuario.
- Se deberá asistir a la actividad cambiado con la ropa de entrenar y se irá del mismo modo sin cambiarse.

- **ACTUACIÓN DEL BIDASOA ATLETIKO TALDEA EN DIFERENTES ESCENARIOS:**

- *CASOS CONFIRMADOS DE COVID-19:*

En caso de haber un positivo de un cliente de la actividad, el club se pondrá a disposición de los servicios de Osakidetza y autoridades sanitarias (rastreadores/as) y se facilitará la información solicitada de personas de contacto.

- *SÍNTOMAS COVID-19 DURANTE LA ACTIVIDAD:*

El club avisará a la familia para que recoja a la o el deportista. La familia contactará con su centro de salud, donde se valorará la situación. Hasta su valoración, se mantendrá a la persona aislada. Si se presentan los síntomas de la enfermedad en el resto del personal del club o compañeros de entrenamiento, deberán irse también a su domicilio y seguir las mismas recomendaciones.

- *COMUNICACIÓN CON LAS FAMILIAS:*

Ante un caso o situación vinculada a COVID-19 sucedido en el seno de la entidad, las familias serán puntualmente informadas por el club, vía mail / whatsapp / llamada telefónica por el club.