

PROTOCOLO DE LA ESCUELA DE ATLETISMO 2020-21

Dada la situación actual y la vuelta paulatina y progresiva a la “nueva normalidad” post COVID-19, el SUPER AMARA Bidasoa Atletiko Taldea ha decidido modificar y adaptar la oferta de **Escuela de Atletismo** para que la actividad pueda realizarse con total seguridad. Creemos que son medidas necesarias y coherentes con la situación, buscando la diversión, fomentar la educación física y entretenimiento de los niñ@s pero siempre garantizando la seguridad como primer principio. El responsable general del club es Ibon Muñoz y la responsable de la escuela de atletismo Gorka Soto.

A continuación pasamos a detallar la nueva oferta para esta temporada 2020-21:

- **Nuevas medidas preventivas. (Trabajadores / Monitores)**
 - Los monitores irán protegidos con los EPIs recomendados, con mascarilla en todo momento y guantes cuando sea necesario.
 - Los monitores controlarán sus grupos (2 monitores por grupo)
 - Controlarán la limpieza y buen uso del material, limpiando y desinfectándolo antes y después de cada uso.
 - Recordarán la importante limpieza de manos de todos, niñ@s y monitores.
- **Nuevas medidas preventivas. (Clientes)**
 - Antes del comienzo de la actividad se llevará a cabo un control de temperatura de cada niñ@ mediante termómetro infrarrojo sin contacto. En caso de superar la temperatura de seguridad de 37º se avisará a los padres para la recogida del niñ@.
 - Antes del comienzo de la actividad se proporcionará hidrogel para la limpieza de manos a todos los niñ@s.
- **Antes de desplazarse a la instalación:**
 - No acudir si presentas cualquier sintomatología asociada al COVID-19 (tos, fiebre >37º, dificultad respiratoria, pérdida de gusto u olfato, diarrea,...)
 - No acudir si has estado en contacto con personas afectadas del COVID-19. No acudir por un espacio de al menos 14 días.
 - No acudir a la instalación si padeces afecciones médicas como (hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades pulmonares, cáncer o inmunodepresión entre otras).
- **Durante la actividad:**
 - Los niñ@s tendrán que venir con la ropa deportiva vestida desde casa y no se podrán duchar en la instalación.
 - No estará permitido el uso de taquillas.
 - Será obligatorio el uso de mascarilla siempre que no se esté realizando actividad física. Es decir, en el acceso, antes de comenzar y salida de la instalación; durante la actividad se la podrán quitar.
 - Los monitores desinfectarán todo el material utilizado (vallas, vallitas, balones medicinales, material de gimnasio, bosus, fitballs...) con los sprays desinfectantes y trapos disponibles y posteriormente guardar el material en su sitio.
 - Todos los usuarios deben extremar al máximo las medidas de higiene de manos.

- En caso de condiciones climatológicas muy adversas se podrán cancelar los entrenamientos en las categorías alevín y benjamín. Por la limitación de zonas cubiertas existentes en las instalaciones de Plaiaundi, la posible saturación de las mismas en días lluviosos y la dificultad o imposibilidad de garantizar la distancia interpersonal, se ha decidido tomar esta medida. Los padres serán avisados con suficiente antelación vía whatsapp grupal y se descontará de la cuota mensual estos días de cancelación.

- **Medidas higiénicas personales:**

- Se facilita y recomienda el lavado frecuente de manos con agua y jabón en los baños.
- Evitar tocarse la cara y los ojos en todo momento.
- Recordar cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar con un papel desechable o la parte interna del codo o mano que después habrá que lavarse.
- No se compartirá ni comida, ni ningún tipo de bebida (botellas o bidones) con otro usuario.
- Se deberá asistir a la actividad cambiado con la ropa de entrenar y se irá del mismo modo sin cambiarse.

- **ACTUACIÓN DEL BIDASOA ATLETIKO TALDEA EN DIFERENTES ESCENARIOS:**

- *CASOS CONFIRMADOS DE COVID-19:*

En caso de haber un positivo de un cliente de la actividad, el club se pondrá a disposición de los servicios de Osakidetza y autoridades sanitarias (rastreadores/as) y se facilitará la información solicitada de personas de contacto.

- *SÍNTOMAS COVID-19 DURANTE LA ACTIVIDAD:*

El club avisará a la familia para que recoja a la o el deportista. La familia contactará con su centro de salud, donde se valorará la situación. Hasta su valoración, se mantendrá a la persona aislada. Si se presentan los síntomas de la enfermedad en el resto del personal del club o compañeros de entrenamiento, deberán irse también a su domicilio y seguir las mismas recomendaciones.

- *COMUNICACIÓN CON LAS FAMILIAS:*

Ante un caso o situación vinculada a COVID-19 sucedido en el seno de la entidad, las familias serán puntualmente informadas por el club, vía mail / whatsapp / llamada telefónica por el club.