

HOMBRES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85
110m v.(0.991)	0.9999	0.9562	0.9168								
100m v.(0.914)			0.9745	0.9085							
100m v.(0.840)				0.9017	0.8326						
80m v.(0.762)					0.9938	0.9437					0.8607
80m v.(0.686)											
Disco (2kg)	1.0000	1.0000	1.0499								
Disco (1.5kg)				1.0000	1.0984						
Disco (1kg)						1.1232	1.2514	1.4127	1.6217	1.9033	
Pértiga	1.0390	1.1046	1.1791	1.2643	1.3628	1.4780	1.6144	1.7786	1.9800	2.2327	
Jabalina (800g)	1.0434	1.1283	1.2283								
Jabalina (700g)				1.2790	1.4059						
Jabalina (600g)						1.4804	1.6496				
Jabalina (500g)								1.7461	2.0098		
Jabalina (400g)										2.0612	
1.500m	0.9872	0.9387	0.8947	0.8547	0.8181	0.7845	0.7536	0.7230	0.6886	0.6235	
<b>HEPTALON</b>	<b>W-35</b>	<b>W-40</b>	<b>W-45</b>	<b>W-50</b>	<b>W-55</b>	<b>W-60</b>	<b>W-65</b>	<b>W-70</b>	<b>W-75</b>	<b>W-80</b>	<b>W-85</b>
100m v.(0.840)	0.9791	1.0941	1.0383								
80m v.(0.762)				1.0517	0.9919						
80m v.(0.686)						1.0175	0.8568	0.7400	0.6512		
Altura	1.0408	1.1008	1.1681	1.2442	1.3310	1.4307	1.5466	1.6829	1.8456		
Peso (4kg)	1.0560	1.1722	1.3173								
Peso (3kg)				1.3876	1.5191	1.6782	1.8744	2.1227	2.4468		
200m	1.0000	0.9434	0.8877	0.8382	0.7939	0.7540	0.7180	0.6852	0.6553		
Longitud	1.0387	1.1023	1.1742	1.2561	1.3502	1.4596	1.5883	1.7420	1.9285		
Jabalina (600g)	1.0000	1.0946	1.2465								
Jabalina (500g)				1.3645	1.5450						
Jabalina (400g)						1.7460	1.9559	2.2231	2.574		
800m	1.0000	0.9722	0.9303	0.8918	0.8356	0.7769	0.7028	0.6355	0.560		

### Art. 15) Marcas Mínimas de Medalla en los Campeonatos de España

En **TODOS** los Campeonatos de España de Veteranos, cuando sólo compitan tres atletas, el tercero deberá haber alcanzado o mejorado la marca mínima correspondiente según los cuadros adjuntos. El mismo requisito se aplicará al segundo lugar si sólo participan dos atletas, así como al competidor cuando sea el único participante en esa prueba.

Estas marcas corresponden a los siguientes porcentajes **WMA: 80%** (hombres carreras), **70%** (hombres saltos y mujeres carreras), **60%** (hombres lanzamientos) y mujeres saltos) y **50%** (mujeres lanzamientos), siempre en la edad más la categoría. Por ejemplo en **M-40** está calculado para **44** años.

MUJERES	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80
60	10.13	10.72	11.31	11.90	12.50	13.09	13.68	14.27	14.86	15.45
100	15.51	16.42	17.33	18.25	19.16	20.06	20.99	21.92	22.85	23.78
200	31.89	33.92	35.95	37.97	40.01	42.04	44.07	46.10	48.13	50.16
400	114.17	118.21	122.24	126.28	130.32	134.37	138.41	142.45	146.49	150.53
800	244.9	252.4	259.9	267.4	274.9	282.4	289.9	297.4	304.9	312.4
1.500	547.9	570.2	600.2	630.2	660.2	690.2	720.2	750.2	780.2	810.2
3.000	12.24	13.00	13.76	14.52	15.28	16.04	16.80	17.56	18.32	19.08
5.000	21.16	22.12	23.08	24.04	25.00	25.96	26.92	27.88	28.84	29.80
10.000	44.06	46.45	48.84	51.23	53.62	56.01	58.40	60.79	63.18	65.57
Medio Maratón	1h37:21	1h41:48	1h46:05	1h50:22	1h54:39	1h58:56	2h03:13	2h07:30	2h11:47	2h16:04
Maratón	3h21:21	3h32:03	3h45:31	4h00:49	4h18:21	4h39:46	5h07:39	5h45:09	6h33:24	7h34:44
60 Vallas	11.31	12.56	13.26	13.74	14.52	15.69	16.06	17.30	19.06	21.34
Vallas Cortas	18.20	16.60	17.50	17.40	18.40	19.90	22.80	26.10		
Vallas Largas	1.19.3	1.25.4	1.31.6	1.09.1	1.14.7	1.12.8				
Obstáculos	9.36	9.59	10.22							
Altura	1.15	1.09	1.02	0.95	0.89	0.82	0.76	0.69	0.62	0.56
Pértiga	2.65	2.44	2.23	2.02	1.81	1.60	1.39	1.18	0.97	0.76
Longitud	4.15	3.89	3.64	3.39	3.14	2.89	2.64	2.39	2.10	1.80
Triple	8.28	7.79	7.29	6.80	6.30	5.81	5.31	4.81	4.32	3.83
Peso	9.86	8.80	7.74	7.59	6.89	6.18	5.47	4.77	4.06	3.35
Disco	35.22	32.56	29.93	27.29	24.65	22.01	19.37	16.73	14.09	11.47
Martillo	30.44	26.23	22.02	28.57	25.79	23.02	20.24	17.47	14.89	11.92
Jabalina	54.14	30.15	26.16	24.25	21.13	19.11	16.87	14.63	12.38	10.13
Martillo Pesado	6.58	7.75	6.92	8.84	8.01	8.45	7.43	6.42	5.41	4.39
Pentatlón	2.000	2.000	2.025	2.150	1.900	2.000	1.800	1.600		
5.000 Marcha	29.09	30.19	31.36	33.07	34.54	37.04	39.40	42.52	46.33	52.01
10km Marcha	1h00:20	1h02:46	1h05:38	1h09:02	1h13:05	1h17:58	1h23:54	1h31:15	1h40:35	1h52:00
4x100	1:03.00	1:10.00	1:10.00	1:15.00	1:20.00	1:25.00	1:30.00	1:40.00	1:50.00	2:00.00
4x400	4:40.00	4:55.00	5:10.00	5:25.00	5:40.00	6:15.00	6:25.00	6:50.00	7:30.00	8:30.00